



Bonnes raisons
de venir au Service
de Santé Étudiante

SANTÉ ÉTUDIANTE

10 bonnes raisons de prendre rdv !

Accessible à l'ensemble des étudiantes et étudiants de Sorbonne Université et de ses établissements partenaires, Santé Étudiante vous accompagne tout au long de votre parcours universitaire.

Vous pouvez bénéficier gratuitement de consultations médicales et psychologiques, de soins, et de conseils.

Nous vous accueillons toute l'année sur le campus des Cordeliers ainsi que sur plusieurs autres campus de Sorbonne Université (sauf périodes de fermeture pendant les vacances universitaires de Noël, de printemps et d'été).

Des journées et actions de prévention sont organisées sur vos campus, pour vous informer, vous accompagner et vous aider à prendre soin de votre santé.

Dans ce livret, découvrez 10 bonnes raisons de venir au Service de Santé Étudiante.

Consultez un professionnel de santé

01

Notre équipe est à votre écoute et vous accompagne selon vos besoins.

→ Secrétariat médical :

accueil et orientation dans vos démarches

→ Médecins généralistes :

bilans de prévention, consultations spécialisées, aménagements d'études

→ Psychologues :

première consultation et/ou suivi psychologique

→ Sage-femme,

gynécologue : contraception, premier examen gynécologique, santé sexuelle, sexologie

→ Infirmières :

écoute et prévention

→ Psychiatres :

consultations spécialisées

→ Orthophoniste :

bilans des troubles des apprentissages dyslexie, dyspraxie

Où nous trouver?

SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE (SSE)

Campus des Cordeliers

15 rue de l'école de médecine
75006 Paris

Escalier G, 3^e étage
(sans ascenseur : non accessible aux personnes à mobilité réduite PMR)

Du lundi au vendredi

De 9h à 19h

✉ sse@sorbonne-universite.fr

Campus Pierre et Marie Curie

Maison de la vie étudiante (MVE)
4 place Jussieu

75005 Paris

Patio 23-34 ; Bureau J 07

Accès PMR

Campus de Clignancourt

2 rue Francis de Croisset

75018 Paris

Pôle Médical

Accès PMR

Campus de la Sorbonne

Galerie Jean-Baptiste Dumas

17 rue de la Sorbonne

75005 Paris

Mardi après-midi, jeudi

et vendredi

LES INFIRMIERIES

Situées sur les campus de l'université, elles peuvent également vous accueillir :

Campus Pierre et Marie Curie

Accueil sans RDV

du lundi au vendredi

de 8h30 à 17h30

Tour 55 – niveau Jussieu

Accès PMR

Campus Clignancourt

Pôle Médical

Accès PMR

Plus d'infos



02

Vous avez besoin d'un aménagement de vos études

En tant qu'étudiante ou étudiant en situation de handicap, vous pouvez vous poser des questions sur le déroulement de votre parcours universitaire.

Santé Étudiante travaille en lien étroit avec les services d'accueil handicap des facultés afin de vous accompagner et de faciliter le bon déroulement de vos études.

Parcours à suivre

❶ Lors de votre inscription, prenez rendez-vous avec le service handicap de votre faculté pour un entretien d'évaluation, en leur apportant les documents.

❷ Après cet entretien, prenez rendez-vous sur Doctolib avec un médecin de notre équipe pour un avis médical. Avant votre rendez-vous, pensez à déposer sur Doctolib vos documents médicaux : ordonnances, certificats, comptes rendus d'hospitalisation, bilans orthophoniques, etc.

❸ À l'issue de votre rendez-vous au SSE, le service handicap et la scolarité mettent en place les aménagements nécessaires, via un arrêté officiel.

Vos contacts

Faculté des Lettres

Bureau accueil handicap
Campus Sorbonne
Galerie Champollion
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 / de 14h à 17h30
✉ Lettres-accueilhandicap@sorbonne-universite.fr

Facultés de Santé et des Sciences et Ingénierie

Service handicap santé
étudiant (SHSE)
Campus Pierre et Marie Curie
Patio 22-33 (niveau Jussieu)
du mardi au vendredi
de 9h à 12h / de 14h à 17h
✉ sciences-DFIPVE-SHSE@sorbonne-universite.fr



BON À SAVOIR

Accès aux personnes à mobilité réduite (PMR) : les consultations médicales sont accessibles sur les campus Clignancourt et Pierre et Marie Curie uniquement.



Prenez soin de votre santé mentale

03

Consultation de psychologie

Si vous ressentez du stress, de l'anxiété, une humeur triste, de l'isolement ou d'autres difficultés psychologiques, vous pouvez venir en parler avec ou sans rendez-vous avec nos psychologues qui répondront en toute confidentialité et bienveillance à vos questions.



Prise de rdv
sur Doctolib



Accueils
psychologiques sans
rendez-vous sur site

→ Retrouvez toutes les ressources
en santé mentale page 14

Consultations de psychiatrie

À l'issue de votre consultation, le médecin et/ou le psychologue que vous rencontrerez pourra, si nécessaire, vous orienter vers une consultation en psychiatrie.

Ateliers bien être, programme de soins culturels et artistiques sur orientation

Toute l'année, vous pouvez bénéficier d'ateliers bien-être en vous inscrivant sur la plateforme d'activités.



Bénéficiez de consultations spécialisées

04

Consultations de nutrition

Vous ressentez le besoin de faire le point sur vos habitudes alimentaires ? Vous vous interrogez sur des sujets comme l'alimentation végétane, le jeûne intermittent, les régimes restrictifs ou encore les compléments alimentaires ? Un médecin nutritionniste est là pour répondre à vos questions, vous conseiller et, si nécessaire, vous prescrire un bilan biologique.

Orientation vers un praticien spécialiste ou vers un médecin traitant

Pour d'autres consultations spécialisées, notre équipe vous orientera vers un partenaire de proximité et de confiance, orientation en addictologie, ou autre spécialité.

Certificats d'aptitude pour un stage hospitalier, stage infirmier, stage pratique

Il vous est possible de prendre rendez-vous avec l'un de nos médecins, en apportant votre carnet de vaccination.

Parlez librement de votre vie affective et sexuelle

Notre offre propose des consultations spécialisées de gynécologie et de sexologie avec une sage-femme et une médecin généraliste spécialisée en gynécologie.

Vous pouvez prendre rendez-vous :

- ➔ Pour une demande de contraception hormonale, une pose de stérilet, un parcours endométriose, une grossesse inopinée, etc.)
- ➔ Pour une consultation de sexologie (désir, plaisir, douleurs pendant les rapports, etc.)

- ➔ Infections sexuellement transmissibles IST : si vous souhaitez un diagnostic, un traitement ou faire le point sur vos vaccinations
- ➔ Pour être adressé vers une consultation spécialisée de notre réseau

Trouvez une aide dans les situations de violences sexistes et sexuelles

Nos médecins et psychologues vous accueillent pour vous écouter, vous accompagner et vous orienter vers une prise en charge adaptée.



BON À SAVOIR

Nous recueillons également les signalements de VSS (violences sexistes et sexuelles).

➔ Retrouvez toutes les ressources pages 15-16



Si vous êtes étudiante ou étudiant international

07

Vous pouvez bénéficier d'une consultation dédiée en prenant rendez-vous sur Doctolib pour :

- Examen de santé
- Vaccinations
- Orientation et dépistage
- Démarche d'accès aux droits (carte vitale, complémentaire santé solidaire)

Pensez à apporter votre carte étudiante et votre carnet de vaccination, si vous l'avez.

Plus d'informations sur :
 etudiant-etranger.ameli.fr/

Certains de nos documents d'information sont traduits en Anglais Mandarin, Espagnol, et Russe.

You may want to make an appointment with a doctor on Doctolib for:

- Health exam
- Prescription for immunization
- Orientation and screening
- To help you apply to France health insurance national program AMELI

Bring your student's card and your immunization record, if you have it.

More information on:
 etudiant-etranger.ameli.fr/

Bougez avec le programme sport santé nutrition

08

Pour une reprise d'activité sportive en douceur et en toute confiance, rapprochez-vous des services des sports de Sorbonne Université et découvrez le programme Sport Santé.

Nos médecins sont en lien avec ce dispositif notamment dans les situations de surpoids, d'anxiété, de dépression et de douleurs chroniques... où la place du sport est essentielle !

Ils pourront vous prescrire et vous conseiller une activité physique adaptée, en vous orientant vers les référents Sport Santé.



BON À SAVOIR

Le certificat de non contre-indication à la pratique sportive est remplacé par un auto-questionnaire CERFA



Plateforme
d'activités

Préparez sereinement votre départ ou retour de l'étranger

Si vous voyagez dans le cadre de vos études : mission humanitaire, stage ou projet associatif (CVEC) à l'étranger, prenez rendez-vous au moins 3 mois avant votre départ.

Plus d'informations sur les vaccinations recommandées selon votre destination.



Nous vous orientons si besoin, vers le Centre de vaccinations agréé au Service des Maladies Infectieuses et Tropicales de l'hôpital Saint-Antoine, SMIT AP-HP. Vous bénéficierez alors d'une date de rendez-vous en priorité.



Participez aux actions de prévention sur vos campus

Toute l'année, nous sommes présents sur vos campus pour des actions gratuites et ouvertes à toutes et tous !

Dépistages, accès aux droits, rencontres avec des professionnelles et professionnels de santé, questions de nutrition, santé visuelle, santé sexuelle, animations, distributions gratuites...

Pour ne manquer aucune de ces actions, rendez-vous sur notre compte Instagram : @santetudiantsu

Des formations gratuites

Vous pouvez vous inscrire aux formations gratuites en prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)

et en premiers secours en santé mentale (PSSM). Les associations étudiantes ont également la possibilité de se former à la prévention des risques festifs.

Devenir Étudiantes et Étudiants Relais Santé (ERS)

Envie d'écouter, d'informer et d'orienter la communauté étudiante sur les questions de santé ? Vous pouvez devenir Étudiante ou Étudiant Relais Santé en postulant sur la plateforme emploi étudiant de Sorbonne Université !



Ressources utiles

Handicap et aménagement des études

+ service-public.fr/
particuliers/vosdroits/F2326

Pour faciliter les démarches
des personnes en situation
de handicap, la ville de Paris a
créé un site.

+ handicap.paris.fr

Santé mentale

LIGNES D'ÉCOUTE

Ligne d'écoute 3114

Le 3114 est le numéro de la
ligne nationale en prévention
du suicide. Vous pouvez
appeler le 3114 pour vous
ou pour une personne en
difficulté afin d'obtenir des
conseils.

☎ 3114
7j/7, 24h/24
+ 3114.fr

Fil Santé jeune

Service de renseignement à
destination des 12-25 ans dans
le domaine de la santé.

☎ 0 800 23 52 36

De 9h à 23h

+ filsantejeunes.com

PERMANENCE D'ÉCOUTE

APASO : permanence d'écoute psychologique

Centre de médecine de
prévention
26 rue du faubourg St Jacques
75014 Paris

Prise de rendez-vous par
téléphone ou par mail :

☎ 01 40 47 55 47

✉ apaso-paris@apaso.fr

+ apaso.fr

Situation d'urgence psychiatrique

C.P.O.A (Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil)

Sans rendez-vous

24h/24, 7 jours/7

1 rue Cabanis

75014 Paris

☎ 01 45 65 81 09

OU COMPOSEZ LE 15 SAMU
PSYCHIATRIQUE

Autres services d'urgences psychiatriques

Groupe Hospitalier Pitié- Salpêtrière

24h/24, 7j /7

47-83 Boulevard de l'Hôpital
75013 Paris

☎ 01 42 16 00 00 ou
01 42 17 60 00

Accueil des Urgences Psychiatriques de l'Hôtel Dieu

24h/24 7j /7

7 rue de la Cité

75004 Paris

☎ 01 42 34 82 32

Service d'Accueil des Urgences de l'Hôpital Cochin

7j/7, urgences psychiatriques
jusqu'à 21h

27 rue du Faubourg St Jacques
75014 Paris

☎ 01 58 41 27 08

+ service-sante-etudiante.
sorbonne-universite.fr/
laide-psychologique/
en-cas-durgence-et-
autres-organismes-
d'accompagnement

Violences sexistes et sexuelles, discriminations

Le 3919, Violences Femmes Info :

- un numéro gratuit et
anonyme accessible 24h/24
et 7j/7 ;
- accessible aux personnes
sourdes et malentendantes ;
- joignable par mobile ou
téléphone fixe en métropole
et dans les départements
d'outre-mer ;
- une équipe d'écouter
professionnels qui délivre des
informations sur la marche à
suivre face à une situation de
violence, pour l'entourage, les
victimes et les professionnels.

CNAÉ

CNAÉ, plateforme d'écoute et d'accompagnement, vous permet de signaler des situations pouvant relever d'une qualification pénale : discrimination, violences :
☎ 0 800 737 800 – Gratuit et confidentiel
de 10h à 21h en semaine
de 10h à 14h le samedi
✉ cnae@enseignementsup.gouv.fr

Santé sexuelle

Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)
+ iledefrance.ars.sante.fr/annuaire-cartographique-des-cgid

Sida Info Service

☎ 0 800 840 800
24h/24, 7j/7
+ sida-info-service.org

Onsexprime

Les réponses aux questions qu'on n'ose pas poser
+ onsexprime.fr

Consommations & addictions

Consultations Jeunes consommateurs CJC
Drogues info service
☎ 0 800 23 13 13
8h-2h, 7j/7
+ drogues-info-service.fr

Écoute cannabis
☎ 0 980 980 940
8h-2h, 7j/7
+ addictaide.fr/cannabis/

Centres de santé publics

+ paris.fr/pages/l-offre-de-sante-dans-les-equipements-parisiens-22190

+ paris.fr/en/pages/healthcare-facilities-in-paris-32515

Droits et santé

Etudiants ultra-marins :

+ etudiant.gouv.fr/fr/etudiants-des-outr-mer-3295

Etudiants internationaux :

+ etudiant.gouv.fr/fr/node/2063

Etudiants réfugiés :

+ etudiant.gouv.fr/fr/etudiants-refugies-2052

Inscription Ameli

+ etudiant-etranger.ameli.fr/

+ etudiant.gouv.fr/fr/node/2063

+ etudiant.gouv.fr/fr/etudiants-des-outr-mer-1282

Voyages & vaccinations

Ministre de la Santé et de la Prévention pour des vacances sereines à l'étranger

+ sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/pour-un-ete-sans-soucis/article/pour-des-vacances-sereines-a-l-etranger

Distributions alimentaires

+ guideetudiant.sorbonne-universite.fr/aides-et-sante/beneficier-dun-accompagnement-social

Autres ressources

+ service-sante-etudiante.sorbonne-universite.fr/les-informations-pratiques/sites-et-contacts-utiles

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

